



Seminare und Vorträge Schloss Benkhausen

Neue Ideen und innovative
Schritte für die Zukunft!

Positiv mit den Krisen umgehen,
die uns gerade jetzt jeden Tag
begegnen!

Kraft und Ausgleich neben dem
täglichen Chaos finden!

Positive Entwicklung für IHRE Un-
ternehmung und Ihre Mitarbeite-
rInnen!

Entwickeln Sie fachliche und per-
sönliche Kompetenzen

Wir laden Sie ein!



Ob es um die Stärkung der Teamarbeit, die Weiterentwicklung von Führungskompetenz oder um ein Seminar zur Stärkung der physischen Balance geht, uns ist wichtig, dass Sie den Mut finden, sich neuen Dingen zu stellen!

SEMINARE

In unseren Seminaren im Schloss Benkhausen vermitteln erfahrene Dozenten ihr Wissen, das direkt in Ergebnisse umgesetzt werden kann.

Fundierte, verständliche und praxisorientierte Inhalte schaffen Zufriedenheit bei den Teilnehmern.

Nutzen Sie unsere Erfahrungen und profitieren Sie von einem breitgefächerten Dozentenpool.

Wir arbeiten zusammen mit Trainern der **Fokus Unternehmensberatung (Jörg Rothe)** und **Heike Heitmann, Seminar- und Eventmanagement**. Weitere TrainerInnen stehen je nach Themenwunsch zur Verfügung.

Themen wie **Führung im Unternehmen**, **Konflikte lösen** und **Persönlicher Auftritt**, werden durch ein aktionsreiches Rahmenprogramm ergänzt, um Motivation aufzubauen und Erfahrung im Team erlebbar zu machen.

Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten stehen die Seminarteilnehmer, die ihre

Wirkung steigern und ihre Kompetenzen gezielt weiterentwickeln möchten.

Beratungen

Gerade nach einem Seminar entsteht häufig Bedarf nach einer persönlichen Beratung. Unsere TrainerInnen stehen auch hierfür zur Verfügung. Die Arbeit erfolgt auf Wunsch auch komplett in einem Einzeltraining.

Vorträge

In Vorträgen präsentieren wir Ihnen aktuelle Themen – Ankündigungen finden Sie auf unserer Internetseite www.schloss-benkhausen.de unter Veranstaltungen. Hier sehen Sie auch das kulturelle Programm im Schloss Benkhausen – vielleicht ein Anlass für die Planung Ihres nächsten „Teamevents“.

Sie wünschen ein besonderes Thema? Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie eine Mail

Ihre Angelika Gauselmann

Inhalt

Rhetorik Selbstdarstellung – Für einen starken Auftritt!	5
Führungsseminar mit Jörg Rothe	6
Visuelle Präsentation	7
Seminar zur Achtsamkeit.....	8
Starkes Selbst – starke Position! „Stell Dein Licht mal auf den Scheffel“	9
Mentaltraining: "Kopfkino" – Wissen, was drinsteckt und rausholen, was möglich ist.	10
Schreibworkshop	11
Vortrag "Mental stabil durch den Wandel"	12
Vortrag: Face Reading – wie innen so im außen.....	12
Vortrag: Hallo, hier bin ich!.....	13
Tagungspauschalen / Hotel	14
Anmeldeformular:	15

Termine:

FR 31.03.2023	5
Rhetorik Selbstdarstellung – Für einen starken Auftritt!	5
Termin im Frühjahr 2023	6
Führungsseminar.....	6
DI 02.05.2023	7
MO 26.06.2023.....	7
Visuelle Präsentation	7
Termin Sommer 2023 – oder auf Anfrage	8
Seminar zur Achtsamkeit.....	8
Seminar Mai 2023 10 – 14.30 Uhr	9
Starkes Selbst – starke Position! „Stell Dein Licht mal auf den Scheffel“	9
SA 29.04.2023	10
Mentaltraining: "Kopfkino" - Wissen, was drinsteckt und rausholen, was möglich ist.	10
Termin auf Anfrage.....	11
Schreibworkshop	11
MI 25.01.2023 19:30 Uhr	12
Vortrag "Mental stabil durch den Wandel"	12
MI 08.03.2023 19 Uhr.....	12
Vortrag: Face Reading – wie innen so im außen.....	12
MI 05.05.2023 19 Uhr.....	13
Vortrag: Hallo, hier bin ich!	13



SEMINARE

FR 31.03.2023

Rhetorik | Selbstdarstellung - Für einen starken Auftritt!

Trainer Udo Elfert

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihrem Auftritt Persönlichkeit verleihen können. Verkaufen Sie Ihre Ideen, Produkte, Ihre Erfolge. Setzen Sie Ihre Ziele durch und fühlen Sie sich gut dabei!

Das menschliche Gehirn ist eine großartige Sache. Es funktioniert vom Moment der Geburt an – bis zu dem Zeitpunkt, wo du aufstehst, um eine Rede zu halten. (Mark Twain)

Meistern Sie Redesituationen unterschiedlichster Art (Gespräch, Meeting, Verhandlung, Vortrag, Kundenansprache, Prüfungen, Vortrag) selbstsicher und souverän! Vergessen Sie Lampenfieber und Blockaden und genießen Sie Ihre „Bühne“.

Überzeugen und begeistern Sie Ihr Gegenüber und bleiben Sie in Erinnerung.

Inhalte

- Die visuelle Macht des ersten Auftritts
- Körpersprache, Stimme und Aussprache
- Wie wirke ich auf andere Menschen?
- Wie nutze ich meine Stärken?
- Wie erzeuge ich Sympathie und Vertrauen aktiv?
- Wie trete ich ruhig und sicher auf?
- Welchen Einfluss hat meine Motivation auf mein Verhalten?
- Bestehende Kommunikationsmuster erkennen und verbessern
- Praktische Übungen und Videofeeds

Arbeitsmethoden:	Trainer Input, Reflexion, Neues Wissen, viele praktische Übungen, Videofeedback
Zielgruppe:	Alle, die künftig Redesituationen unterschiedlichster Art souverän und gelassen meistern wollen, Führungskräfte
Teilnehmer:	Max. 6 Personen
Seminardauer:	1 Tag
Teilnahmegebühr:	750,00 € - incl. Getränke
Seminarzeiten:	9.00 bis 16.00 Uhr



TERMIN IM FRÜHJAHR 2023

Führungsseminar

Trainer: Jörg Rothe

Sie reflektieren Ihr Führungsverständnis und Ihren persönlichen Führungsstil. Sie lernen Führungswerkzeuge und -techniken für die souveräne Erfüllung Ihres Führungsauftrags kennen. Sie bekommen Handlungsimpulse und Best-Practise-Ansätze für die Wahrnehmung von Kernaufgaben wie Delegation, Kontrolle, Leistungsbeurteilung und Feedback.

Inhalte:

- Definition: Was ist Führung?
- Aufgaben und Rollen von Führenden
- Führungswerkzeuge und -techniken
- Verantwortung verbindlich delegieren
- Hohes Verantwortungsbewusstsein bei Mitarbeitern erzeugen
- Kontrolle und Vertrauen in Balance bringen
- Leistung beurteilen und Leistungsfeedback geben
- Ihr persönlicher Führungsstil im Spiegel der Anforderungen
- Analyse der Führungssituationen der Teilnehmer
- Reflektion und kollegiale Beratung von Praxisfällen der Teilnehmer
- Erarbeitung von Handlungsoptionen
- Übungen

Ihr Trainer/Coach:

Jörg Rothe – Fokus Unternehmensentwicklung, Gütersloh
Eigene vieljährige Führungserfahrung im Großunternehmen- auch in schwierigsten Führungssituationen

Zielgruppe: Führungskräfte, Teamleiter, Projektleiter

Teilnehmer: Max. 10 Personen

Semindauer: 2 Tage

Teilnahmegebühr: 695,00 €



Termine

DI 02.05.2023

MO 26.06.2023

Visuelle Präsentation

Trainer: Markus Heitmann

Mit Bildern in Sekunden überzeugen

Wer kennt das nicht: bei einem Vortrag, einer Präsentation oder einem Verkaufsgespräch will der Funke nicht überspringen. Doch dann wirft jemand eine Zeichnung an die Wand und alle wissen und fühlen: DAS IST ES! Wer die Fähigkeit beherrscht, in Verhandlungen, bei Kunden- und Mitarbeitergesprächen mit treffender Visualisierung sein Anliegen auf den Punkt zu bringen, hat das "Visitorium" schnell auf seiner Seite.

In diesem Workshop geht es darum, Aussagen, Ideen, Vorschläge oder Meinungen in einer Skizze, einem Bild oder einer Grafik spontan oder auch vorbereitet zu visualisieren.

Das ist immer dann lohnend, wenn Sie Ihre Geschäftspartner nicht nur überzeugen, sondern begeistern und sich mit Ihren Inhalten tief in das Gedächtnis Ihres Gegenübers eingraben wollen. Eine gute Visualisierung ist nicht eine Frage künstlerischer Begabung, sondern der Klarheit der Gedanken und der Anwendung erlernbarer Regeln. Das wird mit Übungen und Beispielen und Freude am Lernen in diesem Workshop vermittelt.

Inhalte

- Vom Text zum Bild
- Bilder entwickeln
- Visualisierungen mit verschiedenen Methoden am Flipchart
- Farbe, Raumnutzung, Tiefe, Emotionale Ansprache
- Flipchart-Schrift

Seminarziele

- Sie erlernen die optische Rhetorik!
- Sie erleben die kreative Kraft der Wahrnehmung!
- Sie erstellen optische Szenarien!
- Sie begeistern Ihre Zuhörer durch unterschiedliche Techniken der Visualisierung!

Zielgruppe:

Alle, die außergewöhnlich und wirkungsvoll präsentieren wollen, Training für Trainer, Ausbilder, Moderatoren, Verkäufer; für alle, die Zahlen, Daten, Fakten vor Kunden oder Gruppen präsentieren

Teilnehmer:

Max. 6 Personen

Seminardauer:

1 Tage, 10 – 17 Uhr

Teilnahmegebühr:

520,00 €



TERMIN SOMMER 2023 – ODER AUF ANFRAGE

Seminar zur Achtsamkeit

Trainerin: Sabine Greuling

In diesen leistungsorientierten Zeiten finden viele Menschen in ihrem Alltag nicht die notwendige Ruhe, um sich mit ihren Bedürfnissen zu beschäftigen. Die Gründe sind unterschiedlich: andere Themen scheinen wichtiger als der Blick nach innen auf sich selbst.

Die Folgen können Unzufriedenheit, Unkonzentriertheit und sogar Krankheit sein.

Wir fragen uns

- Was ist Achtsamkeit und was nicht?
- Was braucht es, um Achtsamkeit zu kultivieren?
- Wie unterstützt mich Achtsamkeit in meinem Alltag?

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit einen Blick auf den Begriff der Achtsamkeit zu werfen. Es zeigt auf, wie wir den Begriff Achtsamkeit im Alltag verwenden und wie er in seiner Ursprünglichkeit verstanden wird.

Ziel ist es, dass Sie Achtsamkeit in Ihren beruflichen und privaten Alltag integrieren mit einfachen, für Sie machbaren Übungen.

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt und wir werden auch Zeit in der Natur verbringen. Ein besonderes Highlight ist der Spaziergang, wobei der Weg sowohl nach innen als auch durch die herrliche Landschaft rings um das Schloss Benkhausen führt. Raus aus dem Hamsterrad, rein in die Natur und Stille. Die Distanz zum Alltag kann uns helfen, einen anderen Blickwinkel zu gewinnen und neue Kraft zu tanken.

Ablauf

Freitag 16.30 – 20.30 Uhr Begrüßung, Vorstellung, erste Lerneinheit

Samstag 9.30 – 16.30 Uhr inkl. Pausen

Teilnehmer:	Max. 10 Personen
Seminardauer:	1,5 Tage
Teilnahmegebühr:	550,00 €



Termin

SEMINAR MAI 2023 / 10 – 14.30 UHR

Starkes Selbst – starke Position! „Stell Dein Licht mal auf den Scheffel“

Trainerin: Kirsten Pecoraro

In den Seminaren geht es neben der Entwicklung des persönlichen Potentials, insbesondere um das Aufzeigen der unbewussten Bereiche des Menschen und um neue Denkstrukturen, die es ermöglichen, dem (Arbeits-)Alltag anders zu begegnen und sich aus Konflikten zu befreien.

Das Seminar zur Stärkung der Selbstkompetenz und Erfolgskompetenz gliedert sich in Theorie (Basis-Vortrag, 1 Std.) und Arbeitsphase (3 Std.)

Themen/Inhalte:

- Authentizität
- Verstehen des männlichen und weiblichen Prinzips
- Selbstwert und Prägungen
- Wahrnehmung und Resonanz in der Kommunikation
- Selbsteinschätzung/Fremdeinschätzung/Reflektion
- Selbstkompetenz /Fremdkompetenz/Erfolgskompetenz
- Prinzip Ursache-Wirkung
- Analyse der eigenen Stärken und der zu entwickelnden Potentiale
- Tipps, um die Persönlichkeit und Leistungskompetenz zu stärken
- Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten

Teilnehmer: Max. 10 Personen
Seminardauer: 0,5 Tage
Teilnahmegebühr: 190 €



Termin

SA 29.04.2023

Mentaltraining: "Kopfkino" - Wissen, was drinsteckt und rausholen, was möglich ist.

Trainerin: Stefanie Heuer

Gedanken können eine wilde Sache werden, wenn man sie einfach gewähren lässt. Es entstehen unfassbar viele Bilder im Kopf. Unter dem Motto "Kopfkino" erläutert die Mentaltrainerin Stefanie Heuer, wie Sie ihr Gedankendrehbuch selbst schreiben können. Gedanken können uns beflügeln - aber auch blockieren. Lernen Sie, ein Bewusstsein für die eigenen Gedanken zu schaffen, Ihre Konzentration zu stärken und neue Bilder im Kopf zu kreieren.

Was ist Mentaltraining?

Unser Verstand ist wie ein Computer, unsere Gedanken sind die Software. Je nach Situation öffnen sich unterschiedliche Programme und wir produzieren tatsächlich Bilder und Filme im Kopf. Wenn wir mit dem Film, der gerade läuft, nicht zufrieden sind, können wir unsere Gedanken auch ändern. Das bedarf Training, denn meistens kennen wir die Gedanken, die immer wieder laufen und nicht hilfreich sind, nicht erst seit gestern.

Was kann Mentaltraining für Sie bringen?

Beim mentalen Training (mental = den Verstand/Geist betreffend, gedanklich) geht es also um Ihr Kopfkino, Ihre Fähigkeit Bilder und auch dazu passende Emotionen mit Ihren Gedanken zu erzeugen. Denn dass, was Sie denken, strahlen Sie auch aus. Unbewusst. Wenn wir das Unbewusste aber verändern wollen, müssen wir das einmal an die Oberfläche holen und schauen, was davon ist hilfreich und was davon kann vielleicht auch einfach weg. Im Grunde machen wir also einen Anti-Viren-Scan für Ihre Gedanken. Das Spannende an Gedanken und unseren ureigenen Denkmustern ist, dass sie uns schon recht lange begleiten und manchmal fester im Kopf kleben als ein Kaugummi unter der Schuhsohle.

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte

Teilnehmer: Max. 12 Personen

Seminardauer: 1 Tag

Teilnahmegebühr: 295 €



TERMIN AUF ANFRAGE

Schreibworkshop

mit Krimiautorin Andrea Gericke

Im Schreibworkshop erfahren die TeilnehmerInnen unter Leitung der Minden-Krimi-Autorin Andrea Gericke, wie man auf kreative Ideen kommt, wie man mit ihnen umgeht und was man mit ihnen alles erreichen kann.

Einen ganzen Samstag lang dreht sich im Schloss alles um Lyrik und Prosa, um Biografisches und Romanhaftes - und mehr. Lernen Sie Ihre Kreativität kennen.

Teilnahmegebühr: 88,00 €

Seminarzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

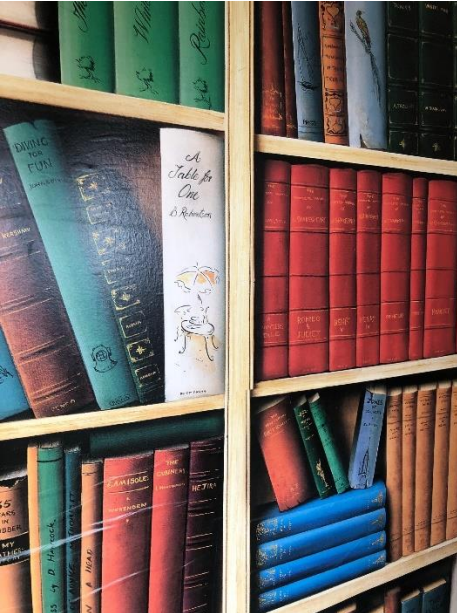
Teilnehmer: Max. 12 Personen

Semindauer: 1 Tag

Teilnahmegebühr: 88,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Alle Preise für die Seminare verstehen sich zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer.
Pausengetränke sind inklusiv.



MI 25.01.2023 / 19:30 UHR

Vortrag "Mental stabil durch den Wandel"

Kirsten Pecoraro

Die erfahrene Referentin Kirsten Pecoraro hatte bereits in ihrem ersten Seminar im Schloss Benkhausen zum Thema "Mensch ärger dich nicht", das mit vielen kleinen Anekdoten gespickt war, die Zuschauer in ihren Bann gezogen. Nun folgt unter dem Titel "Mental stabil durch den Wandel" eine weitere spannende Veranstaltung rund um die Wirkung und Kraft der Gedanken.

Die gegenwärtige Zeit stellt besondere Hausforderungen für den Menschen dar. Um sich ihnen stellen zu können, ist es von enormer Bedeutung, mental stabil zu sein.

Teilnahmegebühr: 28,00 €

MI 08.03.2023 / 19 UHR

Vortrag: Face Reading – wie innen so im außen

Stefanie Heuer

In unseren Gesichtern können wir lesen, wie in einem Buch: unsere Stärken und Talente, wie wir denken, handeln und fühlen. Glaubenssätze und sogar unsere Lebensaufgaben. Neugierig geworden?

- Einführung
- Prominente Gesichter im Wandel der Zeit
- Gesichtsformen

Mit Face Reading können Sie andere besser verstehen und dort erreichen, wo sie gerade stehen.

Teilnahmegebühr: 28 €



MI 05.05.2023 | 19 UHR

Vortrag: Hallo, hier bin ich!

Präsent, persönlich, selbstbewusst mit Heike Bänsch.

Ein interaktiver Vortrag

Körpersprache und Stimme wirken unmittelbar und werden oft als Empfindung wahrgenommen: Sympathie – Antipathie, entspannt sein – verkrampt sein, bestärkt sein – geschwächt sein. Im Arbeitsleben spielen diese Gefühle eine wichtige Rolle und beeinflussen, ob die berufliche Aufgabe im gesunden Maße zu meistern ist oder nicht. In diesem Impulsvortrag geht die Trainerin und Schauspielerin Frau Bänsch anschaulich und spürbar den Dingen auf den Grund:

Wie wirkt Körperhaltung, Mimik, Gestik und Stimme. Warum beeinflusst die nonverbale Kommunikation den Kontakt zu den Anderen. Was stärkt die eigene Haltung und unterstützt die Aufgabe der beruflichen Rolle.

Der rote Faden in diesem interaktiven Vortrag ist das Buch, das Frau Bänsch 2022 publizierte. „Hallo, hier bin ich!“ Ein Sach- und Übungsbuch über Körpersprache, Stimme & Präsenz

Das Buch bietet praxisnahe Anleitungen in ein selbstbestimmtes Leben. Mit Hilfe von Übungen werden die Körperwerkzeuge Haltung, Atmung, Stimme & Präsenz für ein bewussteres Wahrnehmen und eine reflektierte Kommunikation sensibilisiert.

Sie möchten Heike Bänsch im Rahmen eines Theaterprojektes erleben: freuen Sie sich auf eine Theaterperformance im Schlosspark in Juli 2023 im Rahmen der LANDART Kulturwochen.

Teilnahmegebühr: 28 €



Tagungspauschalen / Hotel

Pauschalen für Getränke / Mahlzeiten während der Seminare:

Getränke und Snacks in den Pausen	sind im Seminarpreis-Preis enthalten
Mittagessen – Menu	25 €
Abendessen – Buffet	28 €



Auch eine Hotelübernachtung kann im Schloss Benkhausen gebucht werden.

Hierzu finden Sie Angaben auf der Seite www.schloss-benkhausen.de

38 Zimmer erwarten Sie: Ob geschäftlich oder privat - genießen Sie Ihren Aufenthalt in geschmackvoll eingerichteten und klimatisierten Einzel- oder Doppelzimmern, von denen einige auf Anfrage auch als Suite/Familienzimmer kombiniert werden können.

Preise

Einzelzimmer 85,00 €

Doppelzimmer 100,00 €

+ 13,00 € Frühstück pro Person

Incl. Mehrwertsteuer

Anmeldeformular:

Bitte per Mail oder Post zusenden

ANMELDUNG

Teilnehmer

Seminartitel	Termin
Nachname	Vorname
Anrede	Geb. Datum
Firma	Position
Straße, PLZ, Ort	
Telefon	
Mail-Adresse	

Rechnungs- adresse

Firma
Name
Datum, Unterschrift

Bitte senden an:
ManagementSEMINARE Schloss Benkhausen
Schlossallee 1 | 32339 Espelkamp

Angelika Gauselmann
Mail: angauselmann@schloss-benkhausen.de